

# „Ohne dich“

*Ulf Leonhard will Trauernden Hilfestellung und Unterstützung aus eigener schmerzlicher Erfahrung anbieten, Denkanstöße sowie Ideen sammeln und veröffentlichen. Mit seiner Plattform „withoutu“ spricht er alle an, die den Verlust eines geliebten Menschen verarbeiten müssen. Besonders liegen ihm diejenigen am Herzen, die engste Verwandte, Ehepartner, Kinder, Eltern und beste Freunde durch Krankheit, Unfall oder andere Umstände zu früh verloren haben. So wie er selbst erst vor wenigen Monaten miterleben musste, dass seine Frau nach zweijährigem Kampf ihrer Krebserkrankung erlag.*

*Er selbst hat Hilfe bei Freunden gefunden, die seinen Weg über Tage hinweg intensiv begleitet haben. Ebenso hat eine professionelle Therapie dazu beigetragen, wieder den Weg in ein aktives Leben zu finden.*

*Diese Möglichkeiten möchte er mit der Gemeinschaft von „withoutu“ auf unkompliziertem Weg vielen Menschen zugänglich machen. Einerseits Informationen geben zu Fragen und Aufgaben, die nach einem Todesfall auf einen zukommen – auch ganz einfache und praktische Ratschläge und Tipps. Andererseits eine lebendige Plattform für hilfreiche, persönliche Gespräche bieten, wo sich rat- und tröstsuchende Menschen begegnen können. Und mithelfen, die neue Lebenssituation zu meistern und die Lebensfreude behutsam wiederzuentdecken.*

## withoutu

Ulf Leonhard

[ulf.leonhard@leoven.com](mailto:ulf.leonhard@leoven.com)

Hans-Thoma-Straße 13 · 14467 Potsdam

T: +49 (331) 81 32 82 21 · M: +49 (151) 12 74 91 48